

Bản Xét Mình Xưng Tội Cho Trẻ Em

“Kinh Ăn Năn Tội”: Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời / chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa / thì con sẽ lánh xa dịp tội / cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

* Vào phòng xưng tội.

* *Quy xuống - Làm dấu thánh giá.* “Nhân danh Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần. Amen”.

* **Nói:** Thưa cha, xin cha ban phép lành cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội được ____ tháng. Sau đây là những tội con đã phạm:

- Con đã lười biếng cầu nguyện buổi sáng hay buổi tối _____ lần.
- Con đã đùa giỡn, nói chuyện, chơi nghịch trong thánh lễ _____ lần.
- Con đã dùng tên Chúa thiếu kính trọng hay vô cớ _____ lần.
- Con đã bỏ lễ, đến trễ lễ ngày Chúa Nhật _____ lần.
- Con đã không vâng lời, cãi lại, không kính trọng cha mẹ, ông bà _____ lần.
- Con đã trêu chọc, ghét người nào _____ lần.
- Con đã giận giữ, ngang bướng _____ lần.
- Con đã đánh nhau, cãi vã _____ lần.
- Con đã có ý nghĩ ác độc, xấu về người khác _____ lần.
- Con đã nói xấu về người khác _____ lần.
- Con đã gọi người ta bằng những tên thô tục _____ lần.
- Con đã nguyên rủa, chửi thề, chúc dữ người ta _____ lần.
- Con đã giữ sự không tha thứ trong lòng _____ lần.
- Con đã nhìn những hình ảnh xấu, đọc truyện xấu, chơi trò chơi xấu xa _____ lần.
- Con đã xem những phim không đúng đắn bậy bạ _____ lần.
- Con đã nghĩ những điều không trong sạch _____ lần.
- Con đã ăn cắp, đổi đồ chơi, hay đồ vật khác của người ta _____ lần.
- Con đã mượn và không trả lại đồ người ta _____ lần.
- Con đã gian lận _____ lần.
- Con đã làm hư hại đồ của người khác cách cố ý _____ lần.
- Con đã nói dối _____ lần.
- Con đã ghen ghét về người khác _____ lần.
- Con đã có ý ham muốn đồ của người khác _____ lần.

Thưa cha, con đã xưng tội xong. Xin cha cầu Chúa tha thứ cho những tội con quên sót.

* Sau đó nghe lời khuyên của cha.

Sau khi Xưng tội

- *Đọc kinh đền tội hay làm việc đền tội*

- *Cám ơn Chúa đã tha thứ tội. Dâng lời nguyện riêng hay đọc kinh này:*

"Lạy Cha chúng con ở trên trời, qua sự chết trên thánh vì yêu chúng con / của Con Yêu Dấu Cha là Chúa Giêsu / đã mang bình an đến cho thế giới này / bằng cách tha hết mọi tội lỗi chúng con. Con cảm ơn Chúa về lòng thương xót của Ngài dành cho con / và cho hết mọi người ăn năn vì đã phạm tội mất lòng Chúa. Xin quyền năng tình yêu của Chúa ban cho con qua bí tích giải tội / dẫn con trong những việc con làm đẹp lòng Chúa. Lạy Chúa, cảm ơn Chúa về tình yêu và lòng thương xót của Ngài. Amen."

- *Xin Chúa phù hộ giúp tránh xúc phạm đến Chúa.*