

Bản Xét Mình Xưng Tội

Xét Theo 10 Điều Răn Chúa

- 1. Bỏn Phận Tôn Thờ Kính Mến Chúa:** Tôi có nghi ngờ Chúa và các Tín Điều trong Giáo Hội, phạm sự Thánh, thờ ngẫu tượng, giận ghét, lộng ngôn phạm đến Chúa, bỏ cầu nguyện lâu ngày, tin kiêng đồng bóng, bùa ngãi, bói toán...?
- 2. Bỏn Phận Tôn Kính Thánh Danh Chúa:** Tôi có xúc phạm hay dùng Thánh Danh Chúa, Đức Mẹ và các Thánh cách bất xứng, thề gian hoặc bội tín?
- 3. Bỏn Phận Tham Dự Thánh Lễ:** Tôi có tự ý bỏ tham dự Lễ Chúa Nhật hay Lễ Trọng, làm việc xác lấy lương khi không buộc hoặc không có phép Chủ Chăn?
- 4. Bỏn Phận Thủ Lãnh Và Thuộc Nhân:** Tôi có lỗi bỏn phận bậc mình: Cha mẹ và con cái, gia chủ và công nhân, Chủ Chăn và Tín Hữu, chính quyền và công dân?
- 5. Bỏn Phận Đối Với Tha Nhân:** Tôi có vi phạm tính mạng tha nhân, chấp nhận phá thai, hành nghề phá thai, xui khiến hay cộng tác vào việc phá thai, nóng giận, đánh đập, chửi rủa, nói hành, nói xấu, làm gương mù, gây thiệt hại hồn xác cho tha nhân?
- 6. Bỏn Phận Đối Với Chính Mình:** Tôi có nói tục, chửi thề, hút xách xì ke ma túy, xem phim ảnh sách báo xấu, phổ biến sách báo, phim dâm ô, phục sức diêm dúa hở hang khiêu dâm, thủ dâm, đồng tình luyến ái, thông dâm, loạn luân, ngoại tình, vi phạm luật sinh sản?
- 7. Bỏn Phận Giữ Luật Công Bằng:** Tôi có trộm cướp, tham lam, chiếm giữ của người khác, cờ bạc, trốn thuế, bội ước, lời lãi quá đáng, làm thiệt hại công quỹ hay tài sản tư nhân?
- 8. Bỏn Phận Thận Trọng Lời Nói:** Tôi có thề gian, đặt điều, vu oan, cáo vạ, làm chứng gian, làm mất danh dự tha nhân?
- 9. Bỏn Phận Tôn Trọng Hôn Nhân:** Tôi có ham muốn vợ chồng tha nhân, gây xáo trộn gia đình, làm đổ vỡ hạnh phúc và tình yêu hôn nhân, làm ô nhor linh hồn và thân xác mình là Đền Thờ sống động của Thiên Chúa?
- 10. Bỏn Phận Tôn Trọng Tài Sản Tha Nhân:** Tôi có ước muốn, chiếm đoạt tài sản công quỹ hay tư nhân cách bất hợp pháp?

Xét Theo 6 Luật Hội Thánh

- 1. Luật Dự Thánh Lễ:** Tôi có chu toàn luật tham dự Lễ Chúa Nhật và Lễ Trọng vì lòng mến Chúa với tâm tình con thảo hay lười biếng hoặc bắt đắ dĩ tham dự Thánh Lễ cho qua lần?
- 2. Luật Kiêng Việc Xác:** Tôi có chu toàn luật kiêng việc xác trong những ngày dành riêng để tôn thờ Chúa và nghỉ ngơi bồi dưỡng tâm hồn và thể xác theo chủ ý Giáo Hội?

3. Luật Xung Tội: Tôi có chu toàn luật xung tội một năm ít là một lần khi lỡ mắc tội trọng, để tâm hồn được hưởng sự bình an hạnh phúc trong ơn nghĩa Chúa?

4. Luật Rước Chúa: Tôi có chu toàn luật rước Mình Thánh Chúa trong Mùa Phục Sinh, để được hiệp nhất với Chúa là nguồn Ôn Thánh và Hạnh Phúc của tâm hồn?

5. Luật Giữ Chay: Tôi có chu toàn luật giữ chay kiêng thịt ngày Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh, như luật chung Giáo Hội hoặc luật riêng mỗi Giáo Phận vì lòng yêu mến Chúa?

6. Luật Kiêng Thịt: Tôi có chu toàn luật kiêng thịt các ngày Thứ Sáu Mùa Chay và các ngày khác, như luật chung Giáo Hội hoặc luật riêng mỗi Giáo Phận vì lòng yêu mến Chúa?

